



## Hygienekonzept des Sportvereins Grün-Weiß Hausdülmen - Kurzfassung

**Die folgende Hygiene- und Abstandsregeln müssen beim Trainings- und Spielbetrieb gewissenhaft eingehalten werden**

### **Vor der Sporeinheit**

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Es muss ein eigener Mund-Nasen-Schutz zur Trainingseinheit mitgebracht werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können, muss sich jeder Teilnehmer zum Training anmelden. Die Anwesenheit wird vor dem Training kontrolliert und dokumentiert.
- Teilnehmende reisen nach Möglichkeit bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit an, denn die Umkleiden und Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung und Verabschiedung müssen unterbleiben.
- Für Gäste und Zuschauer gelten bei Zutritt zur Sportstätte die drei G's: Getestet, Geimpft oder Genesen

- Es gilt eine Maskenpflicht (min. medizinische Maske) in Innenräumen sowie im Freien in Warteschlangen, Anstellbereichen oder vor Verkaufsständen. Sofern der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, wird das Tragen einer Maske empfohlen.

### **Während des Sportbetriebes**

- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporeinheit abgelegt werden.
- Der empfohlene Mindestabstand darf unterschritten werden.
- Sämtliche Körperkontakte, wie z.B. Abklatschen, müssen während der Sporeinheit unterbleiben.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden (Aerosolbildung).
- Die Husten- und Niesetikette ist einzuhalten. Es darf nicht auf den Boden gespuckt werden.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer/Übungsleiter geschehen.

### **Nach der Sporeinheit**

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Umkleiden und Duschen nur eingeschränkt zur Verfügung
  - Umkleiden:  
je Kabine unten: max. 5 Personen; je Kabine oben: max. 4 Personen
  - Duschen:  
je Kabine unten: max. 3 Personen; je Kabine oben: max. 2 Personen
- Die allgemeinen Kontaktbeschränkungen werden eingehalten.
- Auf Fahrgemeinschaften auf dem Heimweg sollte soweit möglich verzichtet werden.